

Scrivi il tuo progetto Scrivi in stampatello. Puoi allegare documenti a supporto dell'idea.

TITOLO

"IO NON HO PAURA: STOP ALLA VIOLENZA SULLE DONNE E AL BULLISMO"

BREVE DESCRIZIONE DEL PROGETTO

Il progetto nasce dall'esperienza e dalla professionalità maturata negli anni nelle varie manifestazioni e corsi aventi a tema l'educazione sportiva, morale e psicologica dei delicati temi del bullismo soprattutto nel mondo giovanile, e della violenza sulle donne. Con questo progetto intendo valorizzare le tematiche in oggetto e rendere partecipi attivamente i cittadini del comune di Marino con l'avviamento di corsi/eventi a titolo gratuito in modo da rendere possibile l'accesso a tutti.

COSA CAMBIA PER LA CITTA'? Descrivi cosa cambia e per chi, una volta realizzato il progetto

Il progetto vedrà la nascita di luoghi dove giovani e mondo femminile potranno confrontarsi sulle tematiche della lotta al bullismo e dell'antiaggressione. Stage, manifestazioni, incontri con esperti del settore e soprattutto corsi gratuiti attivi tutto l'anno dove si apprenderanno tecniche verbali e fisiche per affrontare coraggiosamente situazioni di disagio della vita reale. In supporto al progetto si organizzeranno anche incontri con tema "la rieducazione alimentare e il miglioramento dello stile di vita": eventi gratuiti che saranno trattati da esperti del settore (nutrizionisti, psicologi, medici)

QUANTO COSTA? Inserisci una stima dei costi.

Ogni progetto può costare al massimo 150.000 euro.

100.000€
(CENTOMILA)

15.02.2021

PROGETTO "IO NON HO PAURA: STOP ALLA VIOLENZA SULLE DONNE E AL BULLISMO GIOVANILE"

Un progetto che si occuperà di due tematiche molto importanti e ampiamente discusse ai giorni nostri: la violenza sulle donne e il bullismo giovanile. Per supportare la donna nel contesto della vita quotidiana forniremo non un aiuto passivo o ideologico ma iniziative concrete che forniranno le "armi" giuste per affrontare con maggiore coraggio e forza mentale le sfide di tutti i giorni, dal lavoro alla vita privata.

Il problema del bullismo, soprattutto in età infantile e scolastica, è una tematica molto sentita. In un mondo sempre più virtuale si sta perdendo il rapporto personale tra coetanei, amici o parenti. Avere un luogo fisico dove poter instaurare un rapporto di amicizia e fiducia è fondamentale. Il progetto "Io non ho paura" ci darà la possibilità di interagire con figure professionali quali psicologi, istruttori qualificati, medici specializzati che, attraverso corsi, seminari ed eventi creati ad hoc, potranno supportarci per combattere e vincere le paure che ci circondano.

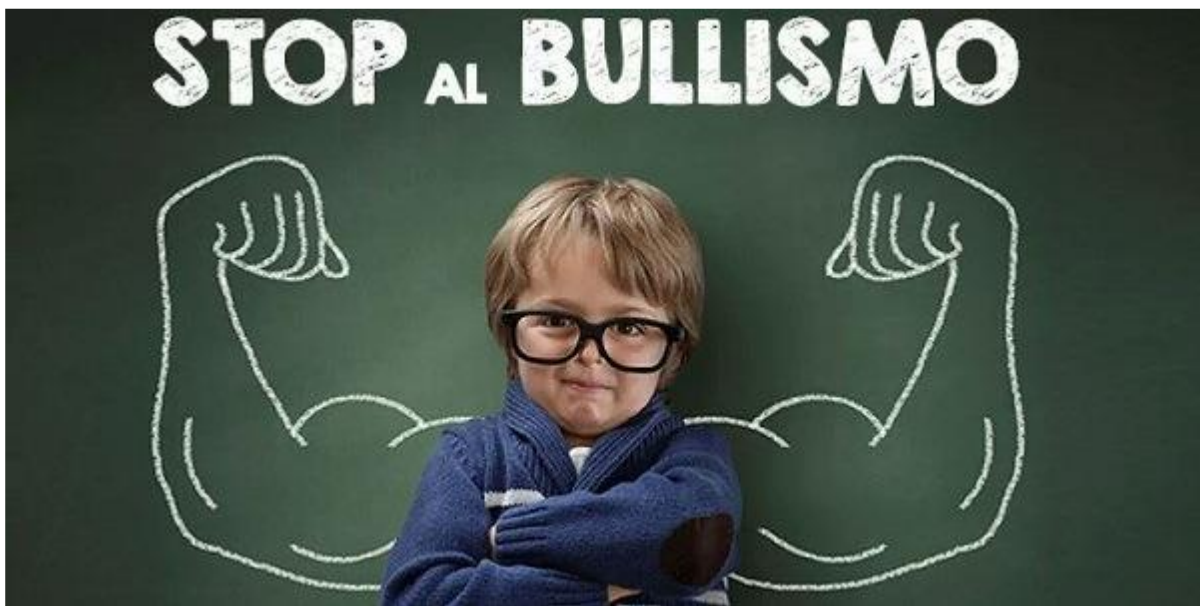
Nel progetto sarà trattato profondamente anche il tema dell'educazione alimentare grazie all'organizzazione di seminari dove verranno invitati nutrizionisti e psicologi.



□ Corsi settimanali per tutta la durata dell'anno in forma gratuita e gestita da personale qualificato. L'obiettivo è dare la possibilità di imparare l'autodifesa a 360 gradi tramite lo studio di tecniche di difesa personale e una preparazione emotiva e psicologica nell'affrontare reali situazioni di pericolo



- □ Come prevenire il bullismo? Insegnando ai bambini fin dalla scuola dell'infanzia a capire il valore di sé e dei propri compagni, educandoli a comportamenti positivi e a interagire con gli altri in modo sano, oltre che al valore del gruppo e del lavoro di squadra. Per aiutarli a questo, il nostro progetto organizzerà:
 - 1. Seminari e conferenze che avranno come tematica principale il bullismo giovanile, il cyberbullismo, la navigazione online a rischio". L'importanza di seguire principi molto semplici del rispetto di sé, degli altri, dell'ambiente e delle regole aiuterà a trovarci sempre pronti a scegliere la via giusta anche negli ambiti in cui ci sentiamo meno adeguati, come ad esempio davanti all'uso della tecnologia
 - 2. Corsi gestiti da personale qualificato e diretti ai bambini e ai ragazzi
 - Lezioni di antibullismo e difesa personale
 - Lezioni di psicologia del confronto
 - Autostima e carattere



(il bullo è solo un pallone gonfiato, sgonfiamolo!)

- **OBIETTIVI RIASSUNTIVI DEL PROGETTO:**
- 1. Seminari sul tema dell'antiaggressione femminile
- 2. Seminari sul tema del bullismo dei bambini e dei giovani con il supporto di psicologi
- 3. Seminari sulla "Rieducazione alimentare" con l'intervento di dietologi e nutrizionisti
- 4. Organizzazione di corsi settimanali per l'intero arco dell'anno ad accesso gratuito che hanno come tema la lotta al bullismo e la difesa personale femminile (con istruttori qualificati)
- 5. Coinvolgimento nel progetto di associazioni che si occupano del settore sociale infantile e femminile
- 6. Organizzazione di corsi e seminari all'interno di scuole elementari, medie e superiori del territorio marinese